



ATELIER L'EFFET BORÉAL

# RÉUNION SUR LE LAC DELAGE

SUP QUÉBEC  
&  
BORÉAL ÉVÉNEMENTS



# Respirez, pagayez, connectez !

Minimum 20 personnes

## Sup & initiation

### Offrez une pause bien-être à votre équipe !

Initiez vos employés au SUP avec un atelier accessible à tous. Une activité ludique et rafraîchissante pour renforcer la cohésion, réduire le stress et recharger les batteries au contact de la nature.

Parfait pour décrocher du quotidien, stimuler la motivation et favoriser le mieux-être au travail.

Durée: 1h équipement inclus \*Possibilité de 2hrs sur demande

## Sup & Cocktail

Pagayez, puis festoyez !

Offrez à votre équipe une expérience mémorable : une sortie en SUP suivie d'un 5 à 7 avec cocktails et bouchées. L'occasion parfaite de bouger, décrocher, puis connecter dans une ambiance détendue. Un combo rafraîchissant pour stimuler la cohésion, célébrer les succès et renforcer les liens. Sport, nature et plaisir au menu – parce que la meilleure équipe, c'est la vôtre !

Durée: sortie sup 1h - prix sur demande

## Sup & Yoga

### L'équilibre parfait pour votre équipe !

Offrez à vos employés une expérience alliant détente, nature et mouvement. Lors de cet atelier vous découvrirez les bienfaits du yoga : renforcer la concentration, réduire le stress et favoriser la cohésion.

Un moment unique pour se recentrer, respirer et bouger.

Un souffle nouveau pour l'esprit d'équipe !

Durée: 1h équipement inclus

## Sup & Rivière Huron

### Évadez-vous en équipe sur la rivière Huron !

Initiez vos collègues au SUP avec une descente guidée sur les eaux paisibles de la rivière Huron. Une activité accessible et dépaysante pour renforcer l'esprit d'équipe, décrocher du stress quotidien et se connecter à la nature.

Pagayez, riez, explorez – une aventure inoubliable, parfaite pour tisser des liens

Du plein air. Du fun. De la cohésion.

Durée: 4hrs équipement et collation inclus

## Réservation

Certaines conditions s'appliquent. Certains tarifs sont valides sur devis. Taxes et services non inclus. Pour toute réservation ou demande d'information, contactez-nous [cdufour@borealevenements.com](mailto:cdufour@borealevenements.com)