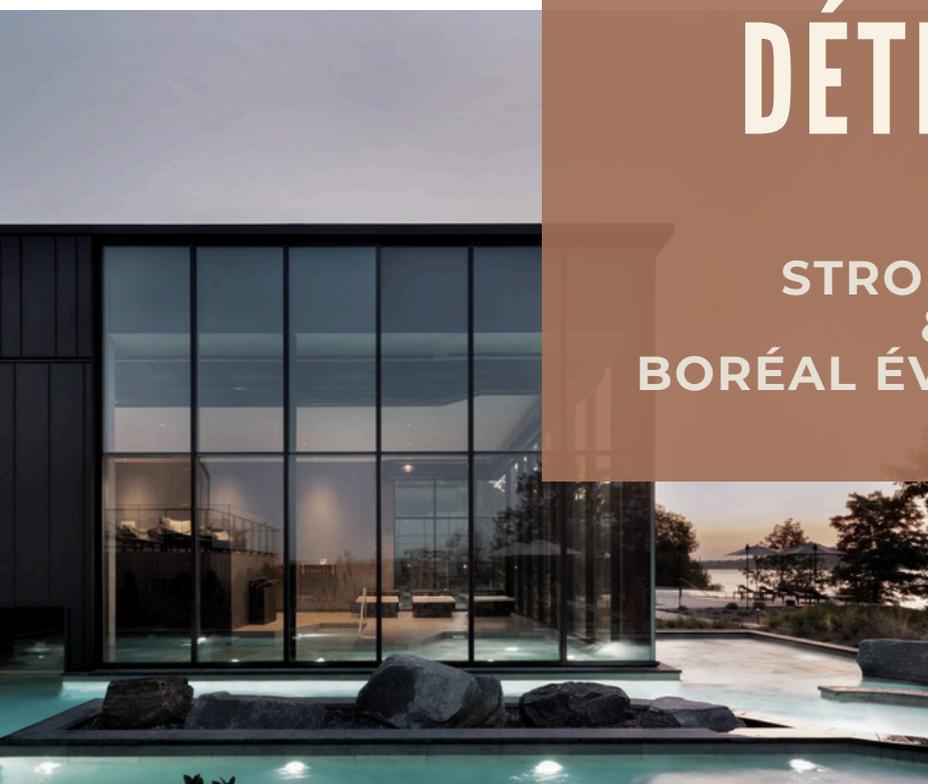




ATELIER L'EFFET BORÉAL

RÉUNION MÉDITATION DÉTENTE

STROM SPA
&
BORÉAL ÉVÉNEMENTS



Collaborez, réinventez, méditez, renforcez la créativité

Équipe de 10 à 15 personnes

FORFAIT 1

Entrée à l'expérience thermale
Repas 3 services incluant l'entrée, le plat principal et un breuvage non alcoolisé
Salle privée en yourte
Atelier méditation au choix

FORFAIT 2

Entrée à l'expérience thermale
Repas 2 services incluant un plat principal et un breuvage alcoolisé
Salle privée en yourte
Atelier méditation au choix
Massage suédois de détente 60 minutes

OPTIONS D'ATELIERS DE MÉDITATION

Atelier d'art méditation

L'art en pleine conscience consiste à effectuer des gestes simples qui mettent en lumière la relation du corps avec l'esprit.

C'est l'occasion de prendre un moment pour vous, de vous poser, de vous retrouver. Ils vous donnent la possibilité d'être en contact avec vous-même, en toute sincérité

Atelier de méditation

La pleine conscience consiste à porter attention au moment présent, aux pensées, aux émotions, aux sensations physiques et à l'environnement.

Il s'agit d'être pleinement en contact avec l'instant présent plutôt que de revivre le passé ou d'anticiper le futur.

Réservation 30 jours à l'avance

Valide du lundi au jeudi. Certaines conditions s'appliquent. Tarif valide sur devis. Taxes et services non inclus.

Pour toute réservation ou demande d'information, contactez-nous cdufour@borealevenements.com ou directement au Strom Spa groupe@stromspa.com